

Programma Corsi 2011 / 2012

a SAN CESARIO s.P.

ACQUAFIT Dodo e DODINA BIKE A.S.D.

Corsi di: SPINNING • PILATES • DANZA • STEP e TOTAL BODY
KARIBE FITNESS • SALSA

SAN CESARIO SUL PANARO (MO)
VIA DELLE FOSSE, 9
Tel. 059.61.38.371 • Cell. 347.176.73.67



www.acquafitdodo.it

CORSO DI SPINNING

MERCOLEDI'/VENERDI' 13,00 - 13,50

LUNEDI'/MERCOLEDI' 19,30 - 20,20
20,30 - 21,20

ABBONAMENTO
(mensile)

€ . 55,00

(singola entrata)

€ . 10,00

CORSO DI GINNASTICA

Pilates

MARTEDI' 20,00 - 21,00
VENERDI' 19,30 - 20,30

ABBONAMENTO
(mensile)

€ . 50,00

*per la nuova
stagione 2011/2012*



**ABBONAMENTO
MENSILE
ALL INCLUSIVE**

€ . 85,00

Attività in palestra 2011 / 2012

ACQUAFIT DODD

CORSI DI DANZA

Insegnante Lucia
tel. 333.50.74.329

ABBONAMENTO
(mensile)

€. 55,00

Propedeutica 4-5 anni
Moderna/Hip-Hop 6-7 anni
Moderna 8-11 anni
Moderna/Hip-Hop 12-14 anni
Moderna/Hip-Hop 15-18 anni
Moderna/Jazz/Hip-Hop 18 anni in poi

CORSO DI STEP e TOTAL BODY

ABBONAMENTO
(mensile)

€. 55,00

MARTEDI'/GIOVEDI' 12,45 - 13,35
19,00 - 19,50

new

KARIBE FITNESS

ABBONAMENTO
(mensile)

€. 30,00

MERCOLEDI' 20,00 - 21,00
VENERDI' 20,15 - 21,15

singola entrata
€. 10,00

new

SALSA

10 LEZIONI

€. 80,00

MERCOLEDI' 21,00 - 22,00

singola entrata
€. 10,00

FESTIVITA'

NATALE dal 24 dicembre all'8 gennaio (compresi)	PASQUA dal 7 al 9 Aprile (compresi)	ALTRE FESTIVITA' 1° Novembre '11 8 Dicembre '11 25 Aprile '12	1° Maggio '12 2 Giugno '12
-----------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

a SPILAMBERTO

ACQUAFIT Dodo

Piscina & Palestra

SPILAMBERTO (MO) - Via Tevere, 7
tel. 059.78.59.35 - cell. 347.176.73.67

SAMBATI

di Paolo Sambati

IMPRESA DECORAZIONI IN GENERE - AMBIENTAZIONI
TAPPEZZERIE - STUCCHI E TERRE FIORENTINE

PIUMAZZO (MO) Via Lago di Garda, 39
PIANEZZA (TO) - Via Antonelli, 15
Tel. e Fax 011 9663962 - Cell. 335 282401
paolo.sambati@libero.it

TASSI
Sport
INTERSPORT

Abbigliamento
e Attrezzature
per tutti gli sport

Corso Italia, 73/82
VIGNOLA (Mo)
Tel. 059.77.21.07

ACQUAFIT Dodo

e DODINA BIKE A.S.D.

SAN CESARIO SUL PANARO (MO)
VIA DELLE FOSSE, 9
Tel. 059.61.38.371 • Cell. 347.176.73.67